

Florine

La lettre d'information de l'Association

Noël 2014 : des patients émus et touchés, un personnel soignant ravi

Cette année la décoration de Noël a été renouvelée, grâce à Anne Ewald, art-thérapeute de l'hôpital Foch. Cette dernière a en effet créé une décoration originale, très sobre, et peu coûteuse, et a pu fabriquer ainsi avec l'aide des bénévoles et des patients qui se rendent à l'atelier des patients l'ensemble de la décoration.



Des membres de l'association **Florine** sont venus accrocher au plafond du service de pneumologie cette magnifique décoration. Les patients et le personnel soignant étaient ravis de ce changement.

Un sapin de Noël a été acheté, installé et décoré par l'association également. Des cadeaux ont été offerts à chaque patient

hospitalisé le 24 décembre en pneumologie et à l'USIR : un mug aux couleurs de l'association, une revue multi-jeux et son stylo pour se détendre ainsi que des papillotes.

Cette distribution de cadeaux est également l'occasion d'un échange entre les patients, parfois seuls, et les membres de l'association.

Enfin, un goûter amélioré a été offert dans le service les 24 et 31 décembre pour le bonheur des patients et des soignants.



Le mot de Florence

Toute l'équipe de **Florine** remercie sincèrement et chaleureusement tous les donateurs et adhérents. Grâce à vous, nous améliorons chaque jour la vie des patients hospitalisés en pneumologie. Une aide concrète au quotidien.

Florence Masset
Présidente



Depuis cette année, retrouvez-nous sur Facebook !

<https://www.facebook.com/associationflorine>

« Une montagne pour Florine », édition 2014 le maxi-trail d'Annecy en mai

LE DÉFI

Le récit d'Audrey, patiente greffée et trésorière de Florine, qui a accompagné nos 4 coureurs à Annecy.

maxi race de 86 km et 5300mD+

Je pars en TGV de Paris avec Éric (un des coureurs) pour Annecy, nous faisons connaissance pendant nos quatre heures de trajet. Arrivés en gare d'Annecy nous retrouvons une amie de Haute-Savoie (Nataly) qui connaît bien le coin ! Arrive ensuite David de Marseille que je connais déjà pour l'avoir déjà accompagné lors de la précédente édition d'Une montagne pour Florine et Julio de Montpellier que je ne connais que par email..! Jean-Baptiste arrivera en voiture plus tard et nous rejoindra directement à notre appartement, on se connaît également : c'est un « habitué » de l'association.

Après la gestion des dossards pour les garçons, Nataly et moi partons récupérer notre mini bus, les chambres et déposer les sacs, puis rendez-vous autour du lac. On fait trois courses pour dîner tous ensemble le soir... spaghetti bolognaises "maison" ! Et gâteau pommes-rhubarbe fait par Nataly ! Jean-Baptiste nous a maintenant rejoints Tout le monde est là et nous sommes contents de nous retrouver autour d'un verre de coca !

Le repas passe vite et on décide d'aller se coucher... enfin « façon de parler » étant donné que le réveil doit sonner à 2h du matin... départ pour le premier relais à 4h.

David commencera le trail, ensuite ce sera au tour d'Eric, Jean-Baptiste et enfin Julio fera le final. Nataly et moi partons en voiture pour rejoindre le premier relais et il ne fait pas chaud sur les hauteurs : quatre petits degrés et c'est encore la nuit. Je fais quelques photos des premiers coureurs qui arrivent avec leurs lampes frontales et je me délecte de voir le jour se lever sur ce beau panorama...

On attend en buvant du thé et on trinque à **Florine** et aux patients de l'hôpital, on pense à eux. Tout se passe bien, les relais s'enchaînent super bien Yann

notre coureur malchanceux (il a déclaré forfait 15 jours avant pour blessure) me donnera par SMS notre position GPS sur la course Nous savons qu'au 70^{ème} km nous sommes à la 20^{ème} position, il faut tenir et ne rien lâcher... nous sommes dans le temps de notre défi !



le défi est relevé
une fois encore
pour Florine

Je vois arriver nos coureurs les uns après les autres et j'ai toujours cette émotion de me dire « ouf » ils ne se sont pas blessés car je sais que le trail

est difficile. Il faut une bonne dose de résistance et de courage pour se lancer dans cette aventure, ils y sont arrivés ! Éric me lâchera à l'arrivée de son relais "j'ai tout donné, j'y ai laissé mes tripes" (il est blême, trempé, croyez-moi je n'en doute pas). Julio fera un finish fabuleux ! Nous l'attendons autour du lac sous un soleil radieux, nous avons 20 degrés d'écart entre le matin et 14h. Nous sommes heureux de notre place et le défi est relevé une fois encore pour **Florine**. Merci à nos 4 coureurs pour leur générosité et leur talent..! Merci Nataly ma copine pour m'avoir si bien guidée sur la route et malgré ton mal de cœur tu as tenu bon... ainsi que pour ton accueil formidable. Nous nous donnons rendez-vous avec plaisir l'année prochaine pour "une autre montagne pour **Florine**". Ce sera l'Aubrac les 20 et 21 juin 2015 !

Audrey

temps officiel : **10 heures, 20 minutes, 1 seconde**
et 20^{ème} sur 151 équipes.

Plus d'informations sur ce défi sur notre site :

<http://www.asso-florine.com/unemontagnepourflorine.php>



L'Atelier des patients, un lieu magique

A l'entrée du service de pneumologie se trouve l'Atelier des patients qui chaque jour de la semaine ouvre ses portes aux personnes hospitalisées. Les patients de pneumologie s'investissent énormément dans ce lieu qu'ils fréquentent régulièrement et assidûment.

Anne Ewald, art-thérapeute depuis 12 ans à Foch, secondée depuis peu par Delphine Vaisset, animatrice, proposent aux personnes hospitalisées deux types d'ateliers :

- des ateliers d'expression et de création collectifs l'après-midi permettant aux participants de vivre autrement leurs temps d'hospitalisation : ateliers de mosaïque, de cartonnage, dessin, peinture, modelage, collages, couture, etc...
- des ateliers d'art-thérapie, le matin, animés par Anne, donnant aux patients la possibilité d'explorer autrement leurs problématiques douloureuses psychologiquement et liées au contexte de la maladie.



L'ensemble de ces propositions permet aux personnes accueillies à l'Atelier, des moments de bien-être, de détente, d'écoute et aussi de découvrir des possibles souvent ignorés ou masqués par la maladie.

Pour certains c'est aussi l'occasion d'une mise en route dans un processus de transformation et une mise en projet dans laquelle ils pourront s'investir une fois à la maison.



Florine est partenaire de ces initiatives et finance depuis longtemps à hauteur de 50 % les fournitures indispensables à la bonne marche de ces activités : matériel arts-plastiques et loisirs créatifs (cartonnage, mosaïque, modelage etc...) consommables imprimante couleur, machines à coudre. L'association veille aussi à l'approvisionnement des consommables de la machine à café installée par ses soins à l'Atelier de même qu'elle ravitaille régulièrement les patients en friandises fort appréciées pendant ces moments de détente.



Si vous passez à Foch n'hésitez pas à visiter ce "lieu magique" comme l'appellent certains patients !



On s'était donné rendez-vous.... aux Foulées Suresnoises le 14 septembre

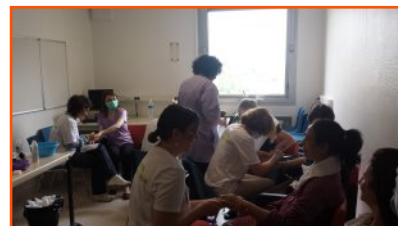
Les Foulées de 2014 se sont très bien déroulées avec le beau temps ! Nous avons notre propre stand installé par la mairie juste à côté de celui de l'hôpital Foch, face à l'arrivée cette année. Et cela était très agréable. Comme l'an dernier, nous avons proposé à la vente des porte-clés façonnés par les patients à l'Atelier des Patients de l'hôpital. Une patiente avait réalisé des bracelets et porte-clés pour l'événement. Nous avons également pu vendre quelques crêpes, du café et des jus de fruits, et ainsi attirer quelques flâneurs pour leur présenter l'association et ses activités en faveur des patients hospitalisés.



« Citizen Day » une journée solidarité proposée par L'Oréal à l'association

Le 1er juillet dernier, les membres de l'association **Florine** avaient organisé un nouvel événement avec l'entreprise l'Oréal et l'Atelier des patients, une journée spéciale qui a eu un succès auprès de chacun : la journée de bénévolat Citizen Day ! Six salariés volontaires de L'Oréal sont arrivés le matin avec de nombreux produits pour commencer la journée par un atelier « bien-être ». Les patients hospitalisés et leurs familles ont pu profiter de massages, de manucure, pédicure et de soins du visage.

Les membres de Florine présents et les salariés ont ensuite partagé des paniers repas commandés par l'Oréal, en échangeant sur la vie à l'hôpital et dans le service pneumologie, à l'Atelier des patients.



En début d'après-midi, l'Atelier des patients avait organisé l'activité « Mandala ». Les patients, les salariés de l'Oréal, le personnel soignant et les membres ont tous ensemble participé à l'élaboration de ces mandalas, l'un à la gouache, l'autre fait de perles, graines, plumes, feuilles, etc...

Les mandalas sont restés ainsi exposés dans la rotonde et cela a donné l'envie à d'autres patients de poursuivre les jours suivants ! Un succès indéniable, des patients heureux ! Enfin, la journée s'est terminée dans la joie et la bonne humeur autour d'une « crêpe party » !



Un grand merci à Eveline (team manager), Karine D et Karine S, Aleksandra, Béatrice et Frédéric, l'équipe de l'Oréal. Nous avons été aidés par deux socio-esthéticiennes, Valérie qui travaille déjà à Foch et Manon qui a été embauchée par l'Oréal comme extra pour cette journée. Et merci à Borane, notre interlocuteur chez l'Oréal qui nous a permis de mettre en œuvre ce projet.

En savoir plus : <http://www.asso-florine.com/citizen-day-2014.php>

L'activité au quotidien de Florine, pour une meilleure qualité de vie à l'hôpital

Outre les événements ponctuels que **Florine** organise, l'association propose aux patients hospitalisés qui passent de longs séjours éloignés de leurs proches, une aide au quotidien. Ils peuvent bénéficier des services de bien-être, tels que le coiffeur ou l'esthéticienne. **Florine** a participé à l'achat de bacs à cheveux et de sèche-cheveux,

L'association offre également des « bons » pour se rendre à la cafétéria de l'hôpital. Ainsi les patients peuvent passer un moment plus agréable dans un cadre différent de leur chambre, et surtout avoir un petit plus par rapport aux repas servis à l'hôpital.

Enfin l'association prête des ordinateurs portables et offre l'accès à internet permettant ainsi aux patients de communiquer avec leurs familles, mais également de se distraire. Une nouvelle télévision a été achetée pour le service, et de la vaisselle pour le coin repos des infirmières.

Conseil d'administration Florine

Florence Masset, *Présidente*
Audrey Paprocki, *Trésorière*
Stéphanie Porès, *Secrétaire*
Narymen Benbouriche
Raphaëlle Farcy-Pauthé
Stéphanie de Faure
Benoît Lathière
Sylvie Petit

Crédits photos : Florine, Delphine Vaisset

FAIRE UN DON / ADHERER A L'ASSOCIATION FLORINE

Nom : _____ Prénom : _____ Email : _____
Adresse : _____ Code postal : _____ Ville : _____
 j'adhère à l'association Florine pour l'année en cours (adhésion de 7 €)
 je fais un don à l'association Florine. Montant : _____ €
Le don à l'Association FLORINE ouvre droit à une déduction fiscale.

Chèque à l'ordre de l'Association **Florine**. Retourner ce formulaire à :

Association FLORINE - Hôpital FOCH, 4e Pneumologie Sud, 40 rue Worth - BP 36 92151 SURESNES